



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان کودکان حکیم
Hakim Children Hospital



پنومونی در کودکان

تهیه و تنظیم:

سیدعلیرضا اسلامبولی زاده
سوپروایزر آموزشی به بیمار

منبع:

پرستاری کودکان وونگ



جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر این بارکد را اسکن نمایید

021-67648000

www.hch.tums.ac.ir

یافت آباد، خیابان شهید رجایی، میدان امام علی (ع)، خیابان عمرانی



۲. داروهای استنشاقی را به موقع و صحیح استفاده کنید .
زمان صحیح استفاده با توجه به دستور پزشک میباشد و اما نحوه صحیح استفاده عبارتند از :
قرار دادن اسپری در دمیار سپس در صورتی که کودک متوجه منظور شما میشود از او بخواهید نفس عمیق بکشد و پاف اول را وارد سازید . اما در صورتی که کودک متوجه منظور شما نمیشود با توجه به شکم وی زمان دم (بالا آمدن شکم) پاف اول را وارد کنید . تعداد پاف وابسته به دستور پزشک است .

خودمراقبتی در بیمارستان:

کودک در وضعیت نیمه نشسته باشد و زیر سر بالا باشد.
اگر به شما توصیه شد به کودک غذا ندهید یا اگر کودک نیاز به اکسیژن داشت حتما با پرستار همکاری کنید
در صورتیکه کودک نیاز به استفاده از داروی استنشاقی دارد، کودک را حتما در هنگام دادن دارو در وضعیت نشسته قرار داده و ماسک را روی صورت طوری قرار دهید که دهان و بینی را کامل بپوشاند و تا تمام شدن کامل دارو این روند را ادامه دهید . در صورتیکه تعداد تنفس کودک زیاد است یا کودک بیقرار است ، سرفه های شدید دارد یا تنگی نفس و حرکات الاکلنگی قفسه سینه و حرکات پره های بینی دارد به پرستار اطلاع دهید.

پنومونی التهاب پارانئیم ریه است که در اثربیک عامل میکروبی ایجاد میشود. کودک شما در معرض یک عامل میکروبی از جمله بیماریهایی که در خانواده افراد دیگر به آن مبتلا هستند میتواند به این بیماری مبتلا شود یا حتی گاهی به دنبال یک عفونت شدید یا بیماری که سیستم ایمنی را تحت تاثیر قرار میدهد و موجب ضعف این سیستم میشود حتی میکروبهایی که در حالت عادی به صورت سازگار با بدن انسان (فلور نرمال بدن) هستند موجب بروز این بیماری میشوند. در هر حال وقتی کودک شما به این بیماری مبتلا میشود باید به برخی نکات توجه داشته باشید و مراقبهایی که در ذیل به آن اشاره میشود به دقت انجام دهید تا کودک شما به سرعت سلامت خود را باز یابد و از عوارض این بیماری که گاهی خطرناک میباشد و حتی در مواردی که کودک مورد بی توجهی قرار گیرد میتواند منجر به مرگ وی شود در امان باشد. از این رو نکاتی را در ذیل متذکر میشویم که رعایت این موارد میتواند شما را در مقابله با این بیماری کمک کند.

نکات مراقبتی و تغذیه:

😊 مادر گرامی کودک شما در اثر ابتلا به این بیماری دچار مشکل تنفسی خواهد شد از این رو اولین و مهمترین کاری که شما باید انجام دهید برقراری بهترین شرایط جهت تنفس کودک است که این اقدامات به ترتیب عبارتند از:

* قراردادن کودک درحالت نیمه نشسته تا بتواند بهتر ترشحات خود را تخلیه کند و درضمن راه هوایی وی باز باشد و بهتر تنفس کند

* تغییر دادن مکرر وضعیت بیمار و راه اندازی سریع وی به منظور به حرکت درآمدن ترشحات

* کمک به تخلیه ترشحات کودک از طریق فیزیوتراپی تنفسی (برگرداندن کودک به پهلو و ماساژ پشت کودک خصوصا ناحیه کتف و زیر آن که دقیقا بر روی بافت ریه قرار دارد) و یا تشویق کودک به سرفه و تنفس عمیق



😊 در مرحله دوم رساندن مایعات به میزان لازم به کودک مبتلا از اهمیت ویژه ای برخوردار است. از آنجایی که کودک به دلیل ترشحات فراوان و از طریق سرفه مایعات فراوان از دست میدهد لازم است از طریق مایعات دریافتی حجم از دست رفته جبران شود.

😊 در مرحله سوم تغذیه صحیح کودک بیمار از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است از آنجایی که کودک مدام در حال فعالیت و صرف انرژی است درضمن تب بالای ناشی از بیماری نیز مقدار زیادی از انرژی وی را تلف میکند و سرفه و بیماری مزید بر این موارد می شود لازم است تغذیه کودک بیش از همیشه مورد توجه قرار گیرد لازم است یک رژیم غذایی سرشار از انرژی، پر ویتامین و پر پروتئین جهت کودک در تعداد وعده های بیشتر و حجم کمتر فراهم شود: این رژیم غذایی باید شامل گوشت به خصوص گوشت قرمز و گوشت سفید باشد همچنین ویتامین ها در قالب مرکبات از جمله میوه جات یا آبمیوه ها در این رژیم از اهمیت ویژه ای برخوردارند.

😊 در مرحله چهارم دقت در درمان کودک بیمار بر اساس دستور پزشک حائز اهمیت است؛ که این مورد شامل:

۱. پایین آوردن تب کودک از طریق تن شویه و دردمای بالای ۳۸ درجه دریافت استامینوفن (تن شویه باید با آب ولرم انجام شود و دستمال های مرطوب در نقاط صحیح از جمله زیر بغل و کشاله ران و شکم کودک قرار بگیرد. ازقرار دان دستمال بر پیشانی کودک و قفسه سینه وی بپرهیزید.